



# VÄRNAMORULLEN

## 6 SEPTEMBER

KOM OCH ÅK I NATURSKÖNA OMGIVNINGAR

## Apladalens LK och OK Stigen inbjuder till 9:e upplagan av Värnamorullen lördagen den 6 september 2025

Tävlingen ingår i SKI CLASSICS Challengers och är seedningslopp för Vasaloppet.

Start och mål Lundbyvägen Värnamo (Bakom brandstationen)

### Första start 10.00

<b>Klasser:</b>	<b>Mix 0-8</b>	<b>400 m</b>	<b>0 kr</b>	<b>Klassisk</b>	<b>Start 10.00</b>	
	<b>K/T 9-10</b>	<b>3 km</b>	<b>100 kr</b>	<b>Klassisk</b>	<b>K Start 10.00</b>	<b>T Start 10.03</b>
	<b>K/T 11-12</b>	<b>10 km</b>	<b>200 kr</b>	<b>Klassisk</b>	<b>K Start 10.41</b>	<b>T Start 10.44</b>
	<b>K/T 13-14</b>	<b>10 km</b>	<b>200 kr</b>	<b>Klassisk</b>	<b>K Start 10.36</b>	<b>T Start 10.39</b>
	<b>K/T 15-16</b>	<b>10 km</b>	<b>200 kr</b>	<b>Klassisk</b>	<b>K Start 10.30</b>	<b>T Start 10.33</b>
	<b>H/D Tävling</b>	<b>40 km</b>	<b>850 kr</b>	<b>Klassisk</b>	<b>H Start 12.30</b>	<b>D Start 12.33</b>
	<b>H/D Motion Vasa</b>	<b>40 km</b>	<b>600 kr</b>	<b>Klassisk</b>	<b>H Start 12.36</b>	<b>D Start 12.36</b>
	<b>H/D Motion PU</b>	<b>40 km</b>	<b>600 kr</b>	<b>Klassisk</b>	<b>H Start 12.46</b>	<b>D Start 12.46</b>
	<b>H/D Motion</b>	<b>20 km</b>	<b>350 kr</b>	<b>Klassisk</b>	<b>H Start 12.47</b>	<b>D Start 12.47</b>
	<b>H/D Motion</b>	<b>10 km</b>	<b>350 kr</b>	<b>Klassisk</b>	<b>H Start 12.47</b>	<b>D Start 12.47</b>

Mix 0-8 - K/T 11-12: Får ha medåkande vuxen på rullskidor eller cykel under loppet

H/D Tävling: Begränsat antal deltagare till 180 st. – obs anmäl dig i tid

H/D Motion: Max åktid 3 timmar

### Vasaloppseedning

Det görs två seedningstabeller en för Tävling och en för Motion 40 km.

Tävling: Seedning medges till högst led 1. Motion: Seedning medges till högst led 3.

### Bana

En småkuperad varvbana utan svår utförsäkning. Åkning sker på allmänna vägar och vanliga trafikregler gäller. Håll till höger. Allt deltagande sker på egen risk. Svenska skidförbundets regler gäller.

### Utrustning

Tävlingsklassen åker på låneskidor som Rullskidcenter tillhandahåller.

Ungdom t o m 16 år: låneskidor.

Tävling- och motionsklass 40, 20 och 10 km: klass 2 hjul. Det kommer vara kontroll.

Hjälm och skydd för ögonen är obligatoriskt!

Se SSF:s riktlinjer för rullskidtävlingar.

Obs! För Vasaloppseedning motionsklass krävs svarta hjul (2or).





# VÄRNAMORULLEN

## 6 SEPTEMBER

KOM OCH ÅK I NATURSKÖNA OMGIVNINGAR

### Priser

Penningpriser till H/D Tävlings placering 1–6. Utbetalning av prispengar sker i enlighet med SSF regler. I övriga klasser fina priser från våra sponsorer.

### Anmälan

Anmälan sker via [Värnamorullen 2025](#) senast 2025-08-31.

Anmälningsavgiften erläggs vid anmälan.

Stege anmälningsavgift 40 km Tävlings: 700 kr fram till 2025-04-30, Ordinarie avgift 850 kr fram till 2025-08-31. Därefter 1050 kr fram till 2025-09-02. **Självseedning vid val av startled:** Tävlings: Topp 10 Värnamorullen 2024, Led 1: Topp 40 Värnamorullen 2024 tid under 1.45, Led 2: Topp 80 Värnamorullen 2024, tid under 1.55.

Stege anmälningsavgift 40 km Motion: 500 kr fram till 2025-04-30, Ordinarie avgift 600 kr fram till 2025-08-31. Därefter 800 kr fram till 2025-09-02. **Självseedning vid val av startled:** Led 3: VR 2024 tid under 2.05 (VL topp 2000). Led 4: VR 2024 tid under 2.16 (VL topp 3000). Led 5 Övriga.

Stege anmälningsavgift 10/20 km Motion: Ordinarie avgift 350 kr fram till 2025-08-31. Därefter 500 kr fram till 2025-09-02.

Vi förbehåller oss rätten att behålla 50% av anmälningsavgiften vid inställd tävling.

### Efteranmälan

I mån av plats fram till och med 60 minuter innan start till + 50% förhöjd avgift.

### Hantering av personuppgifter

Vi sparar de uppgifter ni anger vid anmälan i syfte att kunna publicera en resultatlista.

Vi förbehåller oss också rätten att nyttja de bilder som tas under och i samband med tävlingen i vår marknadsföring. I och med din anmälan till tävlingen accepterar du detta.

Skulle du trots allt inte vilja vara med i resultatlistor eller på bilder så skall information om detta skriftligen via mejl skickas till tävlingsledningen.

### Mat och dryck

Det serveras mat med dryck, kaffe och kaka kommer serveras till alla som önskar detta på eventområdet.

### Dusch och omklädning

Sker i Borgenstugan på [Borgen Outdoor](#)

Vid frågor kontakta tävlingsledare Patrik Petersson

[patrik@apladalenslk.se](mailto:patrik@apladalenslk.se) / 072-542 85 66

